



Suchtprävention

Interaktiver Vortrag ab Klasse 7

Dauer: Zwei Stunden (inkl. Pausen und Fragerunde)
Hinweis: Laptop bringt die Referentin mit.
Beamer und Anschlüsse werden benötigt.

Info und Anmeldung

E-Mail: schule@ksk-tuebingen.de

Über 400 Vorträge hat das ehemalige Plussize-Model und GNTM-Kandidatin Kera Rachel Cook an Schulen gehalten. Die Grundlage für ihren interaktiven Vortrag Suchtprävention (mit dem Schwerpunkt auf Essstörungen, Gaming- und Mediensucht) ist ihre langjährige Erfahrung mit einer Essstörung. Es geht um die Frage, wie Süchte entstehen, aber v.a. auch darum, was man tun kann, damit Süchte erst gar kein Thema werden.

Auf Grundlage anschaulicher Beispiele, konkreter Denkanstöße und Fragen, die zur Reflexion einladen, werden die Jugendlichen dazu hingeführt, sich auf einer anderen Ebene mit Süchten, Idealen und Medien zu befassen. Dieser neue Blickwinkel hilft ihnen, sich mit deren Mechanismen kritisch auseinanderzusetzen und einen persönlichen Abstand zu ihnen zu bekommen.

Inhalte

- Vom essgestörten Model zur selbstbestimmten Frau: über Keras Erfahrungen mit der Essstörung
- Was sind Süchte überhaupt?
- Helfer*innen gegen Süchte
- Über den harten Kerl im Deutschraps und die schöne Frau in den sozialen Medien
- Was macht mich eigentlich aus?