



Bärenstarke Kids – auch ohne Muckis

Für die Klassen 2 bis 4

Gruppengröße: 15 – 20 Kinder (maximal eine Schulklasse)

Dauer: 3 x 1,5 Stunden bzw. ein Schultag
(1. – 6. Schulstunde,
Pausenzeiten werden eingehalten)

Info und Anmeldung

schule@ksk-tuebingen.de

Mobbingprävention

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining nach dem Konzept von „**Stark auch ohne Muckis**“.

Hier lernen die Kinder, wie sie souverän mit alltäglichen Konflikt-, Gewalt- und Mobbing-situationen umgehen können, bzw. wie diese gar nicht erst entstehen. Sie werden in ihrer Resilienz und ihrem Selbstbewusstsein gestärkt.

Die Kinder erfahren den Wert ihrer Selbstwirksamkeit und bekommen so einen klaren Blick auf die Verantwortung ihres Handelns.

Sie lernen sich das „Gute“ in ihr Leben zu holen und wer dafür die Verantwortung trägt: Der wichtigste Mensch in ihrem Leben, sie selbst!

Mit diesem Training können wir es schaffen, nachhaltig den Weg für ein glücklicheres Leben zu bereiten. Und das Ganze auch noch mit viel Spaß und Humor.

Die Klassenlehrkraft sollte die gesamte Zeit anwesend sein, um die Inhalte in den Schulalltag integrieren zu können.